

## PARO

### Le phoque émotionnel interactif

#### Qui est PARO ?

PARO est un robot socio-pédagogique utilisé en atelier d'animation et en thérapie relationnelle individuelle pour les malades atteints de troubles du comportement et de la communication.

Développé dès 1993 pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. A ce jour, 3000 PARO aident des résidents et patients dans des établissements de soins de 30 pays.

#### Pourquoi un phoque ?

Le choix d'un phoque n'est pas anodin :

- Les traits de cet animal inspirent confiance à travers une certaine innocence.
- Les personnes sont peu familières avec la démarche des phoques et leurs caractéristiques physiques, ce qui a permis d'adapter PARO en accentuant certains traits qui joueront un rôle prépondérant dans la communication non-verbale avec les malades.
- Un phoque comme PARO amène la curiosité et stimule l'éveil des malades, et sa forme réconfortante permet notamment aux malades de le serrer dans leurs bras sans appréhension.

#### Quelle utilisation ?

- **En activité de groupe**, PARO est utilisé lors d'ateliers d'animation avec un large choix de thématiques.
- **En session individuelle**, PARO s'intègre dans le parcours de soin de chaque patient et à tout moment du jour ou de la nuit.



#### Quels effets et indications ?

PARO permet d'agir sur:

- **La communication et l'interaction sociale**  
Sa présence incite le contact verbal et tactile, l'expression et les transferts des sentiments et dans certains cas, la réminiscence des souvenirs antérieurs.
- **Les troubles du comportement**  
Rôle d'objet transitionnel, en rassurant la personne et en calmant ses angoisses.
- **La médication**  
En agissant de manière concrète et proactive sur les troubles du comportement, PARO fait partie intégrante des nouvelles approches non-médicamenteuses.



#### Comment fonctionne PARO ?

PARO est équipé de 7 moteurs, qui lui permettent de bouger la tête, cligner des yeux, remuer la queue et actionner ses nageoires latérales. Il est recouvert d'une fourrure à fibres bactéricides.

Une douzaine de capteurs (toucher, positionnement, lumière) et 3 microphones renvoient des informations sur l'interaction avec la personne à un algorithme spécifique, qui adapte en conséquence les mouvements et l'intonation du PARO afin de fournir la meilleure approche thérapeutique possible.

PARO peut donc communiquer au patient des émotions telles que la joie, la surprise ou le mécontentement.

PARO pèse 2,5 kg et mesure 57 cm.

### Les autres avantages de PARO

PARO présente les avantages reconnus de la zoothérapie (baisse de la pression sanguine, du rythme cardiaque, de la tension musculaire, réduction du stress et de l'anxiété, prévention de dépression, augmentation de la confiance et des interactions sociales, amélioration de la qualité de vie...) sans en apporter les inconvénients (anxiété due au risque de griffure ou morsure, allergies, hygiène, maltraitance éventuelle des animaux,...).

### Comment découvrir PARO ?

PARO n'est pas un jouet et doit être considéré comme un dispositif à part entière dans le parcours de soins du malade Alzheimer. Il doit faire l'objet d'une utilisation professionnelle et encadrée afin de pouvoir améliorer au mieux la qualité de vie des malades.

- Vous pouvez découvrir les fonctionnalités de PARO à travers un prêt
- Pour les particuliers résidant en région Ile de France : Senior Compagnie vous le propose en location à domicile
- A travers une acquisition directe : La version homologuée CE de PARO est commercialisée au prix de 5,600€ HT (soit 6,697€ TTC) incluant la formation dans votre établissement. Conçu pour avoir une durée de vie jusqu'à 10 ans



### Les tarifs de location de PARO

	Durée	Prix / jour (HT)
<b>Essai</b>	15j	20€
<b>- d'un an</b>		15€
<b>+ d'un an</b>		10€

### Ils en parlent

*« L'effet était formidable (...) mes patientes agitées se sont calmées et ont retrouvé miraculeusement le sourire. Au-delà de l'effet thérapeutique pour les malades, cela a soulagé l'infirmière et les aides-soignantes. »* Hôpital Broca (APHP)

*« Les résultats sont spectaculaires. Des résidents qui pouvaient rester silencieux durant des jours se sont mis à parler. »* EHPAD Villa du Tertre

*« Quelques jours ont suffi aux professionnels pour constater combien PARO pouvait leur être utile pour rétablir le contact avec des résidents mutiques, calmer une angoisse, faire naître un sourire sur un visage jusque-là fermé. »* EHPAD Résidence du Parc

*« Les interactions gestuelles et de communication avec PARO ont apporté une réduction certaine des signes anxieux et un net apaisement du patient. PARO s'est avéré être un élément fédérateur entre des différentes équipes soignantes. »* Institut Curie

### Nous contacter ?

[sandra.doret@libelia.fr](mailto:sandra.doret@libelia.fr)

[www.libelia.fr](http://www.libelia.fr)