

Qui est PARO ?

PARO est un robot socio-pédagogique utilisé en atelier d'animation et en thérapie relationnelle individuelle pour les malades atteints de troubles du comportement et de la communication.

Développé dès 1993 pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. A ce jour, 3000 PARO aident des résidents et patients dans des établissements de soins de 30 pays.

Pourquoi un phoque ?

Le choix d'un phoque n'est pas anodin :

- Les traits de cet animal inspirent confiance à travers une certaine innocence.
- Les personnes sont peu familières avec la démarche des phoques et leurs caractéristiques physiques, ce qui a permis d'adapter PARO en accentuant certains traits qui joueront un rôle prépondérant dans la communication non-verbale avec les malades.
- Un phoque comme PARO amène la curiosité et stimule l'éveil des malades, et sa forme réconfortante permet notamment aux malades de le serrer dans leurs bras sans appréhension.

Quels effets et indications ?

PARO permet d'agir sur :

- La communication et l'interaction sociale. Sa présence incite le contact verbal et tactile, l'expression et les transferts des sentiments et dans certains cas, la réminiscence des souvenirs antérieurs.
- Les troubles du comportement. PARO a un rôle d'objet transitionnel, en rassurant la personne et en calmant ses angoisses.
- La médication. En agissant de manière concrète et proactive sur les troubles du comportement, PARO fait partie intégrante des nouvelles approches non-médicamenteuses.

Comment fonctionne PARO ?

PARO est équipé de 7 moteurs, qui lui permettent de bouger la tête, cligner des yeux, remuer la queue et actionner ses nageoires latérales. Il est recouvert d'une fourrure à fibres bactéricides. Il pèse 2,5 kg et mesure 57 cm.

Une douzaine de capteurs (toucher, positionnement, lumière) et 3 microphones renvoient des informations sur l'interaction avec la personne à un algorithme spécifique, qui adapte en conséquence les mouvements et l'intonation du PARO afin de fournir la meilleure approche thérapeutique possible.

PARO peut donc communiquer au patient des émotions telles que la joie, la surprise ou le mécontentement.



Source : <http://www.phoque-paro.fr>

Comment découvrir PARO ?

PARO n'est pas un jouet et doit être considéré comme un dispositif à part entière dans le parcours de soins du malade Alzheimer. Il doit faire l'objet d'une utilisation professionnelle et encadrée afin de pouvoir améliorer au mieux la qualité de vie des malades. PARO est disponible à la location auprès des particuliers résidant en région Ile de France.

Les tarifs de location de PARO par Libelia sont de 15€ HT / Jour

